

TRÆNING

- en sund vane



KOM I GANG MED DIN TRÆNING

Bliv medlem og få ubegrænset adgang til svømmehal og motionscenter i offentlig åbningstid.

Husk du kan deltage på holdtræning;
aquahold, indoor cycling hold og motionshold

NYT!

Svømmehal i weekenden er nu også en del af medlemskabet.

NYE ÅBNINGSTIDER

Svømmehal

Mandag	kl. 06.00-08.00 og 15.00-19.00
Tirsdag	kl. 06.00-08.00 og 18.00-21.00
Onsdag	kl. 06.00-08.00 og 15.00-19.00
Torsdag	kl. 06.00-08.00 og 18.00-21.00
Fredag	kl. 06.00-08.00
Lørdag	kl. 12.00-18.00*
Søndag	kl. 08.00 - 18.00**

*OBS! Kl. 12.00-13.00 kun varmtvandsbassin åben.

**OBS! Kl. 08.00-09.00 og kl. 17.00-18.00 kun varmtvandsbassin åben.

Motionscenter

Mandag-torsdag	kl. 06.00-22.00
Fredag	kl. 06.00-20.00
Lørdag-søndag	kl. 08.00-18.00

BEMÆRK: I skolernes ferie udvides åbningstiderne.
Se dem på www.arenaaabenraa.dk

GRATIS

SAUNAGUS

Hver tirsdag kl. 18.45 (NYHED)

Hver lørdag kl. 15.00

Hver søndag kl. 13.00

Bemærk:
Begrænset antal pladser!

ARENA AABENRAA

Hjelmallé 3 · 6200 Aabenraa · www.arenaaabenraa.dk