**Holdplan:  
gældende fra 2. januar 2020.   
  
Mandag:**

**Kl. 17.00-17.55 Indoor cycling**

**Kl. 18.10-18.55 Open gym - circle workout**

**Tirsdag:**

**Kl. 06.00-06.55 Indoor cycling**

**Kl. 07.45-08.15 Aquaworkout**

**Kl. 17.30-18.30 Puls og Styrke**

**Onsdag:**

**Kl. 17.00-17.55 Indoor cycling**

**Kl. 18.10-18.55 Open gym – circle workout**

**Torsdag:**

**Kl. 06.00-06.55 Indoor cycling**

**Fredag:**

**Kl. 08.00-08.30 Aquaworkout**

**Søndag:**

**Kl. 09.00-09.55 Indoor cycling**

**Aften Aqua workout hold:  
1 x hver måned kan du deltage på aftenhold Aqua workout kl. 18.00-19.00:  
7, januar, 6. februar, 3. marts, 2. april, 5. maj og 4. juni**