

LYSERØD LØRDAG

09. oktober 2021

Mange hold denne dag og særlige tilbud i caféen!

Dagens program:

Kl. 08.00-16.30 Caféen er åben

Kl. 09.00-09.45 Fit & Fun

Kl. 09.00-10.00 Jumping Fitness og Cirkeltræning

Kl. 10.00-11.00 Hatha yoga, Jumping Fitness og Training on Fire

Kl. 11.00-12.00 Cirkeltræning

Kl. 11.00-12.30 5 km Gåtur

Kl. 11.15-12.00 Danse Fitness

Tilbud i caféen

Kaffe og kage hele dagen kr. 30,-.

Beløbet går ubeskåret til Støt Brysterne

Kl. 09.00-11.30 tilbyder caféen:

Brunchtallerken inkl. Kaffe/The og et

glas appelsinjuice KUN kr. 49,-

**Hold koster
kr. 50,-**

Beløbet går ubeskåret
til Støt Brysterne

ARENA AABENRAA

Book hold online på
www.arenaaabenraa.dk

